

Menü-Bevorzugung

Bitte ausfüllen und an Nature Tours of Yukon Inc. senden

Bitte beachten Sie: Um Ihrer Reise in der bestmöglichen Weise vorbereiten zu können, möchten wir Sie bitten uns und unsere Guides bezüglich alle Einstellungen, die Sie möglicherweise be zu Ihrer Tagesmenü haben, zu informieren. Alle unsere Reisen sind Wildnisreisen, so einige Einschränkungen gelten werden wir unser Bestes tun alle Ihren Einstellungen zu erfüllen.

1. Namen: _____
 Name der Tour: _____
 Anfangsdatum: _____
2. Grösse: _____ Gewicht: _____
 Geschlecht: _____ Geburtsdatum: _____
3. Haben Sie einen gesunden Appetit oder Essen Sie im allgemeinen kleinere Portionen?
 Kleinere _____ Normale _____ Grössere _____ Portionen.
4. Sind Sie Vegetarier or Veganer? _____
5. Haben Sie bestimmte diätetische Einschränkungen und/oder Allergien?

6. Was trinken Sie am liebsten während die Mahlzeiten?
 Frühstück Kalt: Wasser/Saft/Milch Heiss: Kaffee/Tee/Chocolade/Milch
 Lunch Kalt: Wasser/Saft/Milch Heiss: Kaffee/Tee/Chocolade/Milch
 Abendessen Kalt: Wasser/Saft/Milch Heiss: Kaffee/Tee/Chocolade/Milch
7. Und für den Durst (bitte bringen Sie eine Trinkflasche mit):
 Kalt: Wasser/Saft/Milch Heiss: Kaffee/Tee/Chocolade/Milch
8. Nehmen Sie Milch und Zucker in Ihre Getränke?
 Zucker _____ Süssmittel _____ Milch _____

Bitte beachten Sie, wenn Sie folgende Fragen beantworten, dass man eine beschränkte Menge Lebensmittel mit sich tragen kann und dass die Mahlzeiten in der Wildnis bereitet werden müssen.

9. Bitte lassen Sie uns wissen was Sie zum Frühstück bevorzugen? Mussli, Brot, oder?

10. Bitte lassen Sie uns wissen was Sie zum Frühstück bevorzugen? Suppe, Brot, oder?

11. Und zum Abendessen? Reis, Pasta, Kartoffeln, Fleisch, Fisch, Gemüse u.s.w.

12. Bitte lassen Sie uns wissen was Sie bevorzugen bezüglich folgendes:

Kaffee: Regular _____ Decaf _____

Tee: Schwarz _____ Grün _____ Kräuter _____

Brot: Braun _____ Weiss _____ Anders _____

Weitere Sachen die Sie gerne spezifizieren möchten:

Unterschrift: _____ Datum: _____